

## ■ LES ENTRÉES

|                                                                                         |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ☞ <b>Tartare de Saint-Jacques, vinaigrette à la pistache</b>                            | <b>12.50 €</b> |
| ☞ <i>Scallop tartare, pistachio vinaigrette</i>                                         |                |
| ☞ <b>Duo de Saumon au fumoir, thon aux saveurs japonaises à la crème de Wasabi</b>      | <b>13.00 €</b> |
| ☞ <i>Duo of Salmon in smokehouse, tuna with Japanese flavors with Wasabi cream</i>      |                |
| ☞ <b>Tataki de canard, de bœuf à la crème de raifort</b>                                | <b>12.50 €</b> |
| ☞ <i>Duck tataki, beef with horseradish cream</i>                                       |                |
| ☞ <b>Cecina de León au fumage de chêne IGP, pickles de légumes à la crème de wasabi</b> | <b>9.50 €</b>  |
| ☞ <i>Cecina de León in the smokehouse IGP, vegetable pickles with wasabi cream</i>      |                |

## ■ LES GRANDES OU PETITES SALADES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ☞ <b>La Grande Baltique</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>22.50 €</b> |
| ☞ <i>Saumon au fumoir, Tataki de thon, Emincé de seiche, salaison de Thon mi- cuit, à l'huile Méditerranéenne aux aromates, Calamars à la Romaine, Crispy de filet d'anchois, sauce au Wasabi, crevettes et rouget snackés, tomates confites et marinées, petit mesclun de saison</i> |                |
| ☞ <i>Smoked Salmon, Tuna Tataki, Sliced Cuttlefish, Tuna with Mediterranean Herbs, Romaine Calamari, Crispy anchovy fillet, Wasabi sauce, shrimp and red mullet, tomato confit and marinated</i>                                                                                      |                |
| ☞ <b>La Petite Baltique</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>15.50 €</b> |
| ☞ <i>Saumon au fumoir, Tataki de thon, rouget snacké, mi- cuit à l'huile Méditerranéenne aux aromates, Calamars à la Romaine, crispy de filets d'anchois, sauce au Wasabi crevettes snackées, tomates confites et marinées petit mesclun de saison</i>                                |                |
| ☞ <i>Smoked Salmon, Tuna Tataki, red mullet, Cooked with Mediterranean Herb Oil, Romaine Calamari, crispy anchovy fillets, Wasabi sauce shredded shrimps, tomato confit and marinated</i>                                                                                             |                |
| ☞ <b>Salade Caesar de L'Hotan</b> <b>20.50 €</b> / <b>La petite Salade Caesar de L'Hotan</b> <b>13.50 €</b>                                                                                                                                                                           |                |
| ☞ <i>Mesclun de salade, aux filets de poulet Fumés, crispy de filets d'anchois, croustillant au fromage, Lard paysan grillé, Parmesan.</i>                                                                                                                                            |                |
| ☞ <i>Mesclun salad, Smoked chicken fillets, crispy anchovy fillets, crispy cheese, peasant bacon with spices, Parmesan.</i>                                                                                                                                                           |                |
| ☞ <b>La salade Latine</b> <b>23.00 €</b> / <b>La petite salade Latine</b> <b>13.50 €</b>                                                                                                                                                                                              |                |
| ☞ <i>Bruschetta à la compotée de poivrons, jambon Italien, Lomo Cebo de Campo, Chorizo et Morcilla de Bellota, Mozzarella di Bufala Campana à la crème de Vinaigre Balsamique, Parmesan</i>                                                                                           |                |
| ☞ <i>Bruschetta with pepper compote, Italian ham, Lomo Cebo de Campo, Chorizo and Coppa di Parma IGP, Mozzarella di Bufala Campana with Balsamic Vinegar cream, Parmesan cheese</i>                                                                                                   |                |

## A chaque jours ses plaisirs... LES PLATS DU JOUR / Each day.... his DISHES

### Lundi / Monday :

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| ☞ <b>Aïoli gratinée de cabillaud</b> | <b>21.50 €</b> |
| ☞ <i>Aioli crusty cod</i>            |                |

### Mardi / Tuesday :

|                                                         |                |
|---------------------------------------------------------|----------------|
| ☞ <b>Magret de canard Gravlax aux accents de cognac</b> | <b>22.50 €</b> |
| ☞ <i>Gravlax duck breast with cognac accents</i>        |                |

### Mercredi / Wednesday :

|                                                                  |                |
|------------------------------------------------------------------|----------------|
| ☞ <b>Brochette de Saint-Jacques à l'ananas, sauce à l'orange</b> | <b>24.50 €</b> |
| ☞ <i>Scallop skewer with pineapple, orange sauce</i>             |                |

### Jeudi / Thursday:

|                                                                                                   |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ☞ <b>Carpaccio de Bresaola IGP (Roquette, à l'huile de noix) A discrétion..., frites fraîches</b> | <b>19.50 €</b> |
| ☞ <i>Carpaccio de Bresaola IGP (Roquette, with walnut oil) A discretion ..., fresh fries</i>      |                |

### Vendredi / Friday :

|                                                                          |                |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ☞ <b>Parillada des vents et marées/ Fish fillets and seafood grilled</b> | <b>26.50 €</b> |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|

### ■ LES POISSON

|                                                                         |                  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
| ☞ <i>Thon, mi- cuit en salaison au fumoir à l'huile Méditerranéenne</i> | 24.50 €          |
| ☞ <i>Tuna cooked in salted smokehouse olive oil</i>                     |                  |
| ☞ <i>Filet de rougets grillés aux agrumes</i>                           | 23.00 €          |
| ☞ <i>Grilled red mullet fillet with citrus oil</i>                      |                  |
| ☞ <i>Seiche à la plancha en persillade</i>                              | 22.50 €          |
| ☞ <i>Grilled squid with parsley and garlic</i>                          |                  |
| ☞ <i>Sole « Belle Meunière » ou grillée</i>                             | -selon arrivage- |
| ☞ <i>Grilled sole or with a lemon butter with parsley</i>               |                  |

### ■ LES VIANDES

|                                                                                         |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ☞ <i>Ris et rognons de veau en persillade</i>                                           | 24.00 € |
| ☞ <i>Sweetbreads and veal kidneys in parsley</i>                                        |         |
| ☞ <i>Filet de bœuf grillé sauce aux morilles (250 grs)(Aubrac, salers ou Simmental)</i> | 26.50 € |
| ☞ <i>Grilled tenderloin with morels sauce (300 grs) (Aubrac, salers or Simmental)</i>   |         |
| ☞ <i>Steak tartare classique, ou à la Tropicane, à l'italienne</i>                      | 19.50 € |
| <i>(Filet de bœuf accompagné de frites fraîches, et mesclun de salades)</i>             |         |
| ☞ <i>Steak tartare classic, or Tropicane, Italian (dried tomatoes and parmesan)</i>     |         |
| <i>(Fillet of beef with fresh fries, and salad)</i>                                     |         |

### ■ LES GOURMANDISES

|                                                                                                |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ☞ <i>Assiette du Laitier (Fourme d'Ambert, Cantal Jeune, Tomme Dorée, Brie de Meaux)</i>       | 7.80 € |
| ☞ <i>Cheese plate (Fourme d'Ambert, Young Cantal, Golden Tomme, Brie de Meaux)</i>             |        |
| ☞ <i>Café gourmand</i>                                                                         | 7.80 € |
| ☞ <i>Espresso and Small Biscuits, sherbet or ice and brown cream or pastry</i>                 |        |
| ☞ <i>Mini -Café gourmand</i>                                                                   | 5.00 € |
| ☞ <i>Espresso and Small Biscuits, sherbet or ice and brown cream or pastry</i>                 |        |
| ☞ <i>Les tonnelets de pain d'épices aux figues pochées au vin corsé</i>                        | 9.00 € |
| ☞ <i>Gingerbread kegs with poached figs and full-bodied wine</i>                               |        |
| ☞ <i>La barre Twixhotan glacé chocolat caramel crispy</i>                                      | 9.50 € |
| ☞ <i>The iced Twixhotan chocolate bar, crispy caramel</i>                                      |        |
| ☞ <i>Carré gourmand aux pistaches, aux framboises...</i>                                       | 9.50 € |
| ☞ <i>Gourmet entremet with pistachios and raspberries</i>                                      |        |
| ☞ <i>La poire en deux façons, rafraîchie à la glace madeleine...</i>                           | 8.50 € |
| ☞ <i>The pear in two ways, refreshed with madeleine ice cream .....</i>                        |        |
| ☞ <i>Ronde de sorbets / Cup of sorbet</i>                                                      | 8.50 € |
| <i>(Poire, Ananas, Orange pressée et Figue)</i>                                                |        |
| <i>(Pear, Pineapple, Pressed Orange and Fig)</i>                                               |        |
| ☞ <i>Palette de glaces / Cup of ice cream</i>                                                  | 8.50 € |
| <i>(Madeleine, Pistache de Sicile, Cerises confites Amarena, Chocolat prestige)</i>            |        |
| <i>(Madeleine ice cream, Sicilian pistachio, Amarena candied cherries, Prestige chocolate)</i> |        |

■ Pour votre plus grand plaisir, nous vous invitons à choisir votre vin en cave

For your pleasure, we invite you to choose your wine in cellar

Et / And

Pour nos entrées, comme pour nos plats, nos desserts ou nos vins

L'ardoise est l'art d'utiliser la nourriture du marché pour créer

Votre bonheur du jour

For our entrees, as for our dishes, our desserts or our wines

Slate is the art of using food from the market to create

Your happiness of the day

All our meats are of French origin (European Community)